

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: CHLÉB JÁTROVÁ PĚNA, ČAJ, BIKÁVA, OVOCE, ZELENINA 1,7,9

Polévka: Bramborová 1,9

Hlavní chod: MASOVÉ RIZOTO SE SÝREM, ČARVENÁ ŘEPA, NÁPOJ 1,9

Svačina: Rohlík s máslem, kakao, čaj 1,7

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: houska rybí pomazánka čaj, ovoce, zelenina 1,4,9

Polévka: Hovězí zeleninová s rýží 1,9

Hlavní chod: Kuřecí plátek, bramborové gnoshi, , nápoj 1,9

Svačina: CHLÉB MEDOVÉ MÁSLA, ČAJ 1

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: Veka, tvarohová pomazánka, mléko, čaj, ovoce, zelenina 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1,9

Hlavní chod: Debrecínský guláš, knedlík, nápoj 1,3,7

Svačina: Domácí pečivo, kakao, čaj, ovoce 1,7

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: HOUSKA ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA, ČAJ, MLÉKO. OVOCE, ZELENINA

Polévka: Květáková

Hlavní chod: Hrachové pyré, chléb, zelný salát, nápoj 1,3,7

Svačina: BAGETA SE SÝREM, ČAJ, MLÉKO. 1,7

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: CHLÉB ZELENINOVÁ POMAZÁNKA ČAJ, VITAKÁVA, OVOCE, ZELENINA 1,3,9,10

Polévka: ZELENINOVÁ KRUPICOVÉ NOKY 1,3,9

Hlavní chod: RYBÍ FILET NA KMÍNĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINA, NÁPOJ 4,9

Svačina: Houska s máslem a sýrem, mléko, čaj 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši